

WYBIERZ PIEROGI gdy...

WEGETARIAŃSKI ŚWIAT

ZIEMNIACZANE Z SEREM I CEBULKĄ
Z KAPUSTĄ I PODGRZYBKIEM
ZE SZPINAKIEM I GORGONZOLĄ

WEGAŃSKI ŚWIAT

Z SOCZEWICĄ I POMIDORAMI
Z FASOLĄ I KOLENDRĄ
Z PAPRYKĄ I POMIDORAMI
Z GRZYBAMI MUN I SHITAKE
Z CUKINIĄ I CURRY

WYTRAWNY ŚWIAT

Z KREWETKĄ I MIĘTĄ
Z ŁOSOSIEM I MANGO
Z KURCZAKIEM I ESTRAGONEM
Z KURCZAKIEM I SEREM
Z WOŁOWINĄ I KARDAMONEM
Z WIEPRZOWINĄ I ŚLIWKAMI
Z WIEPRZOWINĄ I IMBIREM
Z KIMCHI I WIEPRZOWINĄ
Z MIĘSEM

SŁODKI ŚWIAT

Z BORÓWKĄ
JAGODOWE
Z SEREM I WANILIĄ
Z SEREM, MIGDAŁAMI I KAJMAKIEM
Z GRUSZKĄ I JABŁKIEM
Z CZEKOLADĄ I ORZECHAMI
Z KASZTANEM I MASCARPONE

LEŚNY ŚWIAT

Z ZIEMNIAKAMI I POKRZYWĄ
Z JELENIEM I JAŁOWCEM
Z DZIKIEM I CYTRYNĄ

CHOOSE DUMPLINGS when...

VEGETARIAN WORLD

PATATO DUMPLINGS
WITH CABBAGE AND BAY BOLETE
WITH SPINACH AND GORGONZOLA

VEGAN WORLD

WITH LENTILS AND TOMATO
WITH BEANS AND CORIANDER
WITH PEPPERS AND TOMATOES
WITH MUN AND SHITAKE MUSHROOMS
WITH ZUCCHINI AND CURRY

DRY WORLD

WITH SHRIMPS AND MINT
WITH SALMON AND MANGO
WITH CHICKEN AND TARRAGON
WITH CHICKEN AND CHEDDAR CHEESE
WITH BEEF AND CARDAMOM
WITH PORK AND PLUMS
WITH PORK AND GINGER
WITH KIMCHI AND PORK
WITH MEAT

SWEET WORLD

WITH BILBERRY
WITH BLUEBERRY
WITH CHEESE AND VANILLA
WITH CHEESE AND BUTTERSCOTCH
WITH PEAR AND APPLE
WITH CHOCOLATE AND NUTS
WITH CHESNUTS AND MASCARPONE

FOREST WORLD

POTATOES DUMPLINGS WITH NETTLE
WITH DEER AND JUNIPER
WITH BOAR AND LEMON

CUANDO LA TÍA COCINA

PIEROGIS VEGETARIANOS

PATATAS CON QUESO Y CEBOLLA
CON COL Y SETAS
CON ESPINACAS Y GORGONZOLA

PIEROGIS VEGANOS

CON LENTAJAS Y TOMATES
CON FRIJOLES Y CILANTRO
CON PIMIENTOS Y TOMATES
CON SETAS MUN Y SHITAKE
CON CALABACÍN Y CURRY

PIEROGIS SALADOS

CON LANGOSTINOS Y MENTA
CON SALOMÓN Y MANGO
CON POLLO Y ESTRAGON
CON POLLO Y QUESO CHEDDAR
CON TERNERA Y CARDAMÓN
CON CERDO Y CIRUELAS
CON CERDO Y JENGIBRE
CON KIMCHI Y CERDO
CON CARNE

PIEROGIS DULCES

CON ARÁNDANOS
BAYAS
CON QUESO Y VAINILLA
CON QUESO, ALMENDRAS Y CARAMELO
CON PERA Y MANZANA
CON CHOCOLATE Y NUECES
CON CASTAÑAS Y MASCARPONE

PIEROGIS DEL BOSQUE

CON PATATAS Y ORTIGA
CON CIERVO Y ENEBRO
JABALÍ Y LIMÓN

ВИБРАТИ ВАРЕНИКИ коли...

ВАРЕНИКИ ВЕГЕТАРІАНСЬКІ

КАРТОПЛЯ
КАПУСТА ТА ГРИБИ
ШПИНАТ ТА ГОРГОНЗОЛА

ВЕГАНСЬКІ ВАРЕНИКИ

ЧЕЧЕВИЦЯ З ТОМАТАМИ
КВАСОЛЯ З КІНЗОЮ
СОЛОДКИЙ ПЕРЕЦЬ З ТОМАТАМИ
З ГРИБАМИ ШИІТАКЕ ТА МУН
ЦУКІНІ З КАРРІ

ВАРЕНИКИ З РИБОЮ ТА М'ЯСОМ

КРИВЕТКИ З М'ЯТОЮ
ЛОСОСЬ З МАНГО
КУРКА З ЕСТРАГОНОМ
КУРКА З СИРОМ
ТЕЛЯТИНА З КАРДАМОНОМ
СВИНИНА ЗІ СЛИВАМИ
СВИНИНА З ІМБИРЕМ
СВИНИНА З КІМЧІ
СВИНИНА

СОЛОДКІ ВАРЕНИКИ

ЧОРНИЦЯ
МОРВА
СИР З ВАНІЛЛЮ
СИР З МИГДАЛЕМ
ГРУША З ЯБЛУКОМ
ШОКОЛАД З ГОРІХАМИ
КАШТАН З МАСКАРПОНЕ

ЛІСОВИЙ СВІТ

КАРТОПЛЯ ТА КРОПИВА
М'ЯСО КАБАНА З ЛИМОНОМ
М'ЯСО ОЛЕНЯ З ЯЛІВЦЕМ





Album pierogów głęboko mrożonych





**ŚWIAT
WEGETARIAŃSKI**



ZIEMNIACZANE

Potato dumplings

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, ziemniaki 32,24%, woda, cebula, ser twarogowy, olej słonecznikowy, masło, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (375g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 837 kJ 199 kcal | 3140 kJ 746 kcal | 10% |
| tłuszcz | 5.6 g | 21 g | 8% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 1.5 g | 5.8 g | 8% |
| węglowodany | 31 g | 118 g | 12% |
| w tym cukry | 1.6 g | 6.1 g | 2% |
| błonnik | 2.4 g | 8.9 g | 10% |
| białko | 4.5 g | 17 g | 9% |
| sól | 0.08 g | 0.3 g | 1% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 3,1 WBT 1,2.

Masa netto: 375 g

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania wlać wodę. Gdy woda się zagotuje, postawić naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułożyć pierogi i gotować na parze 8-10 minut.



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



KAPUSTA Z PODGRZYBKIEM

Cabbage and bay bolete

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, kapusta biała kwaszona 31,1%, woda, cebula, podgrzybek 14,9%, olej słonecznikowy, masło, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

**Przygotowanie 15 szt. pierogów
na różne sposoby:**

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (375g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 835 kJ 199 kcal | 3130 kJ 746 kcal | 10% |
| tłuszcz | 8.1 g | 30 g | 12% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 1.3 g | 5 g | 7% |
| węglowodany | 27 g | 100 g | 10% |
| w tym cukry | 1.8 g | 6.7 g | 2% |
| błonnik | 2.4 g | 9.1 g | 10% |
| białko | 3.6 g | 14 g | 7% |
| sól | 0.46 g | 1.7 g | 8% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 2,7 WBT 1,3.

Masa netto: 375 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



SZPINAK Z GORGONZOLĄ

Spinach and gorgonzola

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, szpinak 21,58%, ziemniak, woda, ser gorgonzola, masło, ser feta, olej słonecznikowy, ser mascarpone, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania wlać wodę. Gdy woda się zagotuje, postawić naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułożyć pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 877 kJ 209 kcal | 2632 kJ 626 kcal | 10% |
| tłuszcz | 7.1 g | 21 g | 10% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 3.4 g | 10 g | 17% |
| węglowodany | 29 g | 88 g | 11% |
| w tym cukry | 1.3 g | 3.8 g | 1% |
| błonnik | 2.6 g | 7.8 g | 10% |
| białko | 5.6 g | 17 g | 11% |
| sól | 0.29 g | 0.86 g | 5% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 2,9 WBT 1,3.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



**ŚWIAT
WEGAŃSKI**



SOCZEWICA Z POMIDORAMI

Lentils and tomatoes



Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, woda, marchew 13%, ziemniaki, soczewica 10,35%, pomidory suszone, cebula, olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

**Przygotowanie 15 szt. pierogów
na różne sposoby:**

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 915 kJ 217 kcal | 2745 kJ 650 kcal | 11% |
| tłuszcz | 3.5 g | 10 g | 5% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 0.4 g | 1.3 g | 2% |
| węglowodany | 38 g | 114 g | 15% |
| w tym cukry | 2 g | 6.1 g | 2% |
| błonnik | 4 g | 12 g | 16% |
| białko | 6.5 g | 20 g | 13% |
| sól | 0.11 g | 0.34 g | 2% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 3,8 WBT 1,2.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.
Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



FASOLA Z KOLENDRĄ *Beans and coriander*



Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

fasola czerwona 35,3%, mąka pszenna,
woda, cebula, sok z buraka, kolendra świeża,
olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się
nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się
do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki,
ryby, orzechy laskowe

**Przygotowanie 15 szt. pierogów
na różne sposoby:**

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi
do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj
na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie
przemieszaj w połowie czasu gotowania.
Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą
łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę.
Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do
parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż
pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 868 kJ 206 kcal | 2603 kJ 619 kcal | 10% |
| tłuszcz | 5.8 g | 17 g | 8% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 0.7 g | 2 g | 4% |
| węglowodany | 31 g | 93 g | 12% |
| w tym cukry | 2.5 g | 7.4 g | 3% |
| błonnik | 3.5 g | 11 g | 14% |
| białko | 5.7 g | 17 g | 11% |
| sól | 0.25 g | 0.76 g | 4% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 3,1 WBT 1,3.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



PAPRYKA Z POMIDORAMI

Peppers and tomatoes



Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, papryka czerwona 15,9%,
pomidory 15,9%, woda, cebula, olej
słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się
nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się
do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki,
ryby, orzechy laskowe

**Przygotowanie 15 szt. pierogów
na różne sposoby:**

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi
do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj
na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie
przemieszaj w połowie czasu gotowania.
Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą
łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę.
Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do
parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż
pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------------|--------------------|------------------------------|----------------------------|
| wartość energetyczna | 727 kJ 173 kcal | 2182 kJ 518 kcal | 9% |
| tłuszcz | 3.8 g | 12 g | 5% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 0.4 g | 1.3 g | 2% |
| węglowodany | 29 g | 88 g | 11% |
| w tym cukry | 2.5 g | 7.6 g | 3% |
| błonnik | 2.6 g | 7.9 g | 10% |
| białko | 3.9 g | 12 g | 8% |
| sól | 0.12 g | 0.36 g | 2% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 2,9 WBT 1,1.

Masa netto: 300g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



GRZYBY MUN I SHITAKE

Mushrooms mun, shitake



Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

pieczarka, mąka pszenna, woda, cebula, grzyby mun 17,2%, grzyby shitake 8,6%, olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

**Przygotowanie 15 szt. pierogów
na różne sposoby:**

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 730 kJ 173 kcal | 2191 kJ 519 kcal | 9% |
| tłuszcz | 3.5 g | 10 g | 5% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 0.5 g | 1.4 g | 3% |
| węglowodany | 30 g | 89 g | 12% |
| w tym cukry | 1.8 g | 5.3 g | 2% |
| błonnik | 2.4 g | 7.2 g | 10% |
| białko | 4.7 g | 14 g | 9% |
| sól | 0.66 g | 2 g | 11% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 3,0 WBT 1,1.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.
Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



CUKINIA Z CURRY

Zucchini and curry



Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, cukinia 33%, woda, ryż, mleczko kokosowe, cebula, olej słonecznikowy, koperek, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

**Przygotowanie 15 szt. pierogów
na różne sposoby:**

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotuj na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 763 kJ 181 kcal | 2288 kJ 542 kcal | 9% |
| tłuszcz | 3.3 g | 9.8 g | 5% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 1 g | 3 g | 5% |
| węglowodany | 32 g | 97 g | 12% |
| w tym cukry | 2 g | 6 g | 2% |
| błonnik | 2.3 g | 6.9 g | 10% |
| białko | 4.2 g | 13 g | 8% |
| sól | 0.07 g | 0.22 g | 1% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 3,2 WBT 1,1.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



ŚWIAT WYTRAWNY



KREWETKA Z MIĘTĄ *Shrimp and mint*

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, krewetka 22,3%, woda, kapusta pekińska 11,15%, pomidory, olej słonecznikowy, sok z cytryny, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

**Przygotowanie 15 szt. pierogów
na różne sposoby:**

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 764 kJ 181 kcal | 2291 kJ 543 kcal | 9% |
| tłuszcz | 3.8 g | 11 g | 5% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 0.9 g | 2.6 g | 5% |
| węglowodany | 27 g | 82 g | 10% |
| w tym cukry | 1.9 g | 5.6 g | 2% |
| błonnik | 2 g | 6 g | 8% |
| białko | 8.3 g | 25 g | 17% |
| sól | 0.18 g | 0.53 g | 3% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 2,7 WBT 1,2.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



ŁOSOŚ Z MANGO

Salmon and mango

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, łosoś 28,75%, woda, mango, ser mascarpone, ryż biały, olej słonecznikowy, sok z cytryny, sezam, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 936 kJ 222 kcal | 2809 kJ 667 kcal | 11% |
| tłuszcz | 6.6 g | 20 g | 9% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 2.3 g | 6.8 g | 12% |
| węglowodany | 30 g | 90 g | 12% |
| w tym cukry | 1.9 g | 5.7 g | 2% |
| błonnik | 1.8 g | 5.5 g | 7% |
| białko | 9.9 g | 30 g | 20% |
| sól | 0.19 g | 0.57 g | 3% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 3,0 WBT 1,4.

Masa netto: 300g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



ESTRAGON Z KURCZAKIEM

Tarragon chicken

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, kurczak 20,3%, ziemniaki, woda, cebula, ser mascarpone, olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 910 kJ 216 kcal | 2729 kJ 649 kcal | 11% |
| tłuszcz | 6.9 g | 21 g | 10% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 2.1 g | 6.4 g | 11% |
| węglowodany | 30 g | 90 g | 12% |
| w tym cukry | 1.3 g | 3.8 g | 1% |
| błonnik | 2.2 g | 6.5 g | 9% |
| białko | 7.6 g | 23 g | 15% |
| sól | 0.12 g | 0.36 g | 2% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 3,0 WBT 1,4.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE

1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,

02-792 Warszawa, POLSKA



KURCZAK Z SEREM

Chicken with cheddar

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, kurczak 26,33%, woda, cebula, wołowina, ser cheddar, śmietana 36%, olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 980 kJ 233 kcal | 2939 kJ 700 kcal | 12% |
| tłuszcz | 9.5 g | 29 g | 14% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 2.7 g | 8.2 g | 14% |
| węglowodany | 26 g | 78 g | 10% |
| w tym cukry | 1 g | 3.1 g | 1% |
| błonnik | 1.7 g | 5 g | 7% |
| białko | 10 g | 30 g | 20% |
| sól | 0.14 g | 0.42 g | 2% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 2,6 WBT 1,5.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



WOŁOWINA Z KARDAMONEM *Beef cardamom*

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, wołowina 19,75%,
pomidory 16,45%, woda, groszek zielony,
cebula, olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się
nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się
do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki,
ryby, orzechy laskowe

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 980 kJ 233 kcal | 2939 kJ 700 kcal | 12% |
| tłuszcz | 9.5 g | 29 g | 14% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 2.7 g | 8.2 g | 14% |
| węglowodany | 26 g | 78 g | 10% |
| w tym cukry | 1 g | 3.1 g | 1% |
| błonnik | 1.7 g | 5 g | 7% |
| białko | 10 g | 30 g | 20% |
| sól | 0.14 g | 0.42 g | 2% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 2,8 WBT 1,2.

Masa netto: 300 g

**Przygotowanie 15 szt. pierogów
na różne sposoby:**

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi
do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj
na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie
przemieszaj w połowie czasu gotowania.
Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą
łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania wlać wodę.
Gdy woda się zagotuje, postawić naczynie do
parowania na garnku z gotującą wodą, ułożyć
pierogi i gotować na parze 8-10 minut.



Wyprodukowane przez:

CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE

1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,

02-792 Warszawa, POLSKA



ŚLIWKA Z WIEPRZOWINĄ

Pork plum

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, mięso wieprzowe 15,25%, ziemniaki, woda, sok z buraka, cebula, podgrzybek, śliwka suszona, olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 798 kJ 190 kcal | 2394 kJ 569 kcal | 10% |
| tłuszcz | 4.9 g | 15 g | 7% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 1.4 g | 4.1 g | 7% |
| węglowodany | 29 g | 86 g | 11% |
| w tym cukry | 3.3 g | 10 g | 4% |
| błonnik | 2.2 g | 6.5 g | 9% |
| białko | 6.4 g | 19 g | 13% |
| sól | 0.07 g | 0.2 g | 1% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 2,9 WBT 1,2.

Masa netto: 300 g

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotować na parze 8-10 minut.



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



IMBIR Z WIEPRZOWINĄ

Pork ginger

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, mięso wieprzowe 28%, kapusta biała, woda, cebula, sos sojowy, olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 848 kJ 202 kcal | 2544 kJ 605 kcal | 10% |
| tłuszcz | 6 g | 18 g | 9% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 1.5 g | 4.6 g | 8% |
| węglowodany | 27 g | 81 g | 10% |
| w tym cukry | 1 g | 2.9 g | 1% |
| błonnik | 1.7 g | 5.1 g | 7% |
| białko | 9.1 g | 27 g | 18% |
| sól | 0.05 g | 0.16 g | 1% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 2,7 WBT 1,3.

Masa netto: 300 g

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotować na parze 8-10 minut.



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



KIMCHI Z WIEPRZOWINĄ

Pork kimchi

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, mięso wieprzowe 25%, kapusta kimchi 18,75%, woda, cebula, olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 801 kJ 190 kcal | 2402 kJ 571 kcal | 10% |
| tłuszcz | 5.5 g | 17 g | 8% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 1.4 g | 4.2 g | 7% |
| węglowodany | 26 g | 79 g | 10% |
| w tym cukry | 1 g | 3 g | 1% |
| błonnik | 1.9 g | 5.8 g | 8% |
| białko | 7.9 g | 24 g | 16% |
| sól | 0.31 g | 0.93 g | 5% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 2,6 WBT 1,3.

Masa netto: 300 g

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania wlać wodę. Gdy woda się zagotuje, postawić naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułożyć pierogi i gotować na parze 8-10 minut.



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



MIĘSO

Just meat

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mięso wieprzowe 37,23%, mąka pszenna, woda, cebula, olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotuj na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (375g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 884 kJ 210 kcal | 3314 kJ 789 kcal | 11% |
| tłuszcz | 7.4 g | 28 g | 11% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 1.9 g | 7.1 g | 10% |
| węglowodany | 25 g | 95 g | 10% |
| w tym cukry | 1.4 g | 5.3 g | 2% |
| błonnik | 1.7 g | 6.3 g | 7% |
| białko | 9.6 g | 36 g | 19% |
| sól | 0.1 g | 0.37 g | 2% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 2,5 WBT 1,4.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE

1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,

02-792 Warszawa, POLSKA



**ŚWIAT
SŁODKI**



BORÓWKA



Bilberry

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

borówka 43,5%, mąka pszenna, woda, cukier puder, olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 796 kJ 188 kcal | 2388 kJ 564 kcal | 9% |
| tłuszcz | 2.3 g | 6.9 g | 3% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 0.3 g | 0.9 g | 2% |
| węglowodany | 37 g | 111 g | 14% |
| w tym cukry | 7.6 g | 22.8 g | 8% |
| błonnik | 3.5 g | 10.5 g | 14% |
| białko | 3 g | 9 g | 6% |
| sól | 0.04 g | 0.12 g | 1% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 3,7 WBT 1,1.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



JAGODA

Blueberry

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

jagoda 45,2%, mąka pszenna, woda, cukier puder, olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (375g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 796 kJ 188 kcal | 2984 kJ 706 kcal | 9% |
| tłuszcz | 2.3 g | 8.7 g | 3% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 0.3 g | 1 g | 2% |
| węglowodany | 37 g | 139 g | 14% |
| w tym cukry | 7.6 g | 28 g | 8% |
| błonnik | 3.5 g | 13 g | 14% |
| białko | 3 g | 11 g | 6% |
| sól | 0.04 g | 0.15 g | 1% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 3,7 WBT 1,1.

Masa netto: 375 g



Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotować na parze 8-10 minut.



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



SER Z WANILIĄ

White cheese and vanilla

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, ser twarogowy 28%, woda, mleko zagęszczone, ser mascarpone, cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania wlać wodę. Gdy woda się zagotuje, postawić naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułożyć pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|---------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 1074 kJ 255 kcal | 3221 kJ 765 kcal | 13% |
| tłuszcz | 7.4 g | 22 g | 11% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 2.7 g | 8.1 g | 14% |
| węglowodany | 38 g | 113 g | 15% |
| w tym cukry | 12 g | 37 g | 13% |
| błonnik | 1.6 g | 4.8 g | 6% |
| białko | 8.6 g | 26 g | 17% |
| sól | 0.19 g | 0.56 g | 3% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 3,8 WBT 1,4.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



SER

Z MIGDAŁAMI I KAJMAKIEM

White cheese, butterscotch

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, ser twarogowy 28,5%, woda, cukier puder, śmietana 18%, kajmak, ser mascarpone, olej słonecznikowy, płatki migdałowe, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotuj na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|---------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 1074 kJ 255 kcal | 3221 kJ 765 kcal | 13% |
| tłuszcz | 7.6 g | 23 g | 11% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 2.4 g | 7.2 g | 12% |
| węglowodany | 36 g | 108 g | 14% |
| w tym cukry | 11 g | 32 g | 12% |
| błonnik | 1.7 g | 5.2 g | 7% |
| białko | 8.6 g | 26 g | 17% |
| sól | 0.29 g | 0.86 g | 5% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 3,6 WBT 1,5.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



GRUSZKA Z JABŁKAMI *Apple, pear*



Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, jabłko 22,57%,
gruszka 22,57%, woda, cukier trzcinowy,
olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się
nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się
do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki,
ryby, orzechy laskowe

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------------|--------------------|------------------------------|----------------------------|
| wartość energetyczna | 779 kJ 184 kcal | 2338 kJ 553 kcal | 9% |
| tłuszcz | 2.6 g | 7.7 g | 4% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 0.3 g | 0.9 g | 2% |
| węglowodany | 36 g | 107 g | 14% |
| w tym cukry | 9 g | 27 g | 10% |
| błonnik | 2.9 g | 8.7 g | 12% |
| białko | 3.3 g | 9.8 g | 7% |
| sól | 0.04 g | 0.12 g | 1% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 3,6 WBT 1,1.

Masa netto: 300 g

**Przygotowanie 15 szt. pierogów
na różne sposoby:**

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi
do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj
na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie
przemieszaj w połowie czasu gotowania.
Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą
łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę.
Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do
parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż
pierogi i gotować na parze 8-10 minut.



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE

1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,

02-792 Warszawa, POLSKA



CZEKOLADA Z ORZECHAMI *Chocolate, nuts*

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, mleko 3,2% 20%, woda,
mleko w proszku 10%, biszopt, cukier,
orzechy laskowe, olej słonecznikowy,
przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się
nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się
do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki,
ryby, orzechy laskowe

**Przygotowanie 15 szt. pierogów
na różne sposoby:**

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi
do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj
na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie
przemieszaj w połowie czasu gotowania.
Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą
łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę.
Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do
parowania na garnku z gotującą wodą, ułożyć
pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|---------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 1291 kJ 308 kcal | 3873 kJ 923 kcal | 15% |
| tłuszcz | 13 g | 38 g | 19% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 5.1 g | 15 g | 26% |
| węglowodany | 40 g | 120 g | 15% |
| w tym cukry | 13 g | 40 g | 14% |
| błonnik | 1.9 g | 5.8 g | 8% |
| białko | 7.2 g | 22 g | 14% |
| sól | 0.16 g | 0.47 g | 3% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 4,0 WBT 1,7.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



KASZTAN Z MASCARPONE

Chestnut, mascarpone

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, woda, śmietanka 13,25%,
ser twarogowy 11,5%, ser mascarpone,
kasztan jadalny 6%, kajmak, biszkopt, olej
słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się
nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się
do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki,
ryby, orzechy laskowe

**Przygotowanie 15 szt. pierogów
na różne sposoby:**

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi
do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj
na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie
przemieszaj w połowie czasu gotowania.
Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą
łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę.
Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do
parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż
pierogi i gotować na parze 8-10 minut.

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------------|---------------------|------------------------------|----------------------------|
| wartość energetyczna | 1196 kJ 285 kcal | 3589 kJ 856 kcal | 14% |
| tłuszcz | 12 g | 36 g | 17% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 2.5 g | 7.4 g | 13% |
| węglowodany | 37 g | 112 g | 14% |
| w tym cukry | 7.6 g | 23 g | 8% |
| błonnik | 1.7 g | 5.1 g | 7% |
| białko | 6.3 g | 19 g | 13% |
| sól | 0.18 g | 0.55 g | 3% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wymienników w 100g produktu: WW 3,7 WBT 1,6.

Masa netto: 300 g



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE

1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,

02-792 Warszawa, POLSKA



**ŚWIAT
LEŚNY**



POKRZYWA Z ZIEMNIAKAMI

Potato dumplings with nettle

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, ziemniaki 35,9%, woda, cebula, ser twarogowy, olej słonecznikowy, masło, przyprawy, pokrzywa

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (375g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 837 kJ 199 kcal | 3140 kJ 746 kcal | 8% |
| tłuszcz | 5.6 g | 21 g | 7% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 1.5 g | 5.8 g | 5% |
| węglowodany | 31 g | 118 g | 9% |
| w tym cukry | 1.6 g | 6.1 g | 1% |
| błonnik | 2.4 g | 8.9 g | 10% |
| białko | 4.5 g | 17 g | 8% |
| sól | 0.08 g | 0.3 g | 1% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 3,1 WBT 0,7.

Masa netto: 375 g

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż pierogi i gotować na parze 8-10 minut.



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



JELEŃ W JAŁOWCU *Deer juniper*

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, mięso z jelenia 30,85%,
woda, cebula, masło, jałowiec, olej
słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się
nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się
do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki,
ryby, orzechy laskowe

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|--------------------|---------------------------|----------------------------|
| wartość energetyczna | 892 kJ 212 kcal | 2675 kJ 636 kcal | 11% |
| tłuszcz | 7 g | 21 g | 10% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 2.8 g | 8.4 g | 14% |
| węglowodany * | 26 g | 78 g | 8% |
| w tym cukry | 1.3 g | 3.9 g | 1% |
| błonnik ** | 1.7 g | 5.1 g | 7% |
| białko | 10 g | 31 g | 17% |
| sól *** | 0.08 g | 0.25 g | 1% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/20111

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 2,6 WBT 1,0.

Masa netto: 300 g

**Przygotowanie 15 szt. pierogów
na różne sposoby:**

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi
do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj
na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie
przemieszaj w połowie czasu gotowania.
Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą
łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania włącz wodę.
Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do
parowania na garnku z gotującą wodą, ułóż
pierogi i gotować na parze 8-10 minut.



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.

Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



DZIK W CYTRYNACH *Boar lemons*

Produkt głęboko mrożony.

Składniki:

mąka pszenna, mięso z dzika 37,23%, woda, cebula, masło, czosnek, kolendra, czosnek niedźwiedzi, cytryny, olej słonecznikowy, przyprawy

Uwaga!

Produkt jest wykonany ręcznie i może się nieznacznie różnić wielkością i kształtem.

Warunki przechowywania:

w temperaturze poniżej - 18°C.

Chronić przed rozmrożeniem.

Po rozmrożeniu produkt nie nadaje się do ponownego zamrożenia.

Alergeny występujące w zakładzie:

pszenica, mleko, soja, sezam, skorupiaki, ryby, orzechy laskowe

Wartości odżywcze i energetyczne*

| Nazwa | Wartość dla 100g | Wartość dla porcji (300g) | %RWS** w 100 g produktu |
|---------------------------------|---------------------|---------------------------|-------------------------|
| wartość energetyczna | 1008 kJ 240 kcal | 3023 kJ 721 kcal | 10% |
| tłuszcz | 10 g | 31 g | 8% |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 4.3 g | 13 g | 8% |
| węglowodany * | 24 g | 73 g | 12% |
| w tym cukry | 1.3 g | 4 g | 2% |
| błonnik ** | 1.7 g | 5 g | 10% |
| białko | 11 g | 34 g | 9% |
| sól *** | 0.28 g | 0.83 g | 1% |

*zaokrąglenia zgodne z wymaganiami Rozp. 1169/2011

**Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Informacja dla osób chorych na cukrzycę:

zawartość wmienników w 100g produktu: WW 2,4 WBT 1,5.

Masa netto: 300 g

Przygotowanie 15 szt. pierogów na różne sposoby:

GOTOWANE NA WODZIE:

Wrzuć pojedynczo zamrożone pierogi do 2 litrów posolonego wrzątku. Gotuj na wolnym ogniu przez 5-8 minut, delikatnie przemieszaj w połowie czasu gotowania. Po ugotowaniu wyjmij pierogi za pomocą łyżki cedzakowej. I podawaj tak, jak lubisz.

GOTOWANE NA PARZE:

Do naczynia do gotowania wlać wodę. Gdy woda się zagotuje, postaw naczynie do parowania na garnku z gotującą wodą, ułożyć pierogi i gotować na parze 8-10 minut.



Wyprodukowane przez:

"CiociaGotuje.pl" MANUFACTURE
1ST TASTE SP. Z O.O.
Ul. F.M. Lanciego 16/197,
02-792 Warszawa, POLSKA



"Jestem, bo Ty jesteś"
Dziękujemy!

